**关于开展2025年春季学期心理健康常态化测评工作的通知**

各学院：

根据教育部等十七部门《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023-2025年）》要求，结合春季学期心理状态波动特征，为科学掌握学生心理健康动态数据，精准开展心理援助与教育宣传工作，学校决定面向全体在校生开展心理健康常态化测评工作。具体事项如下：

**一、组织实施**

本次普测采用网络测评方式进行，由心理健康教育与咨询中心统一安排实施。各学院组织学生在限定时间范围内完成测试。心理健康教育与咨询中心负责收集和统计数据，向各学院反馈测评结果。

**二、相关安排**

1.测评安排：测评时间为2025年5月7日至2025年5月14日。请各学院根据《杭州师范大学2025年春季学期心理健康测评操作指南》（详见附件1），通知学生在限定时间内完成测试。

2.参测对象：全体在校本科生、研究生

请各学院加强宣传，认真组织做好心理健康测评工作。

不尽事宜，请联系：28861992（孙老师、本科），28868630（郭老师、研究生）

附件：

1.杭州师范大学2025年春季学期心理健康测评操作指南

党委学生工作部（学生处）

心理健康教育与咨询中心

2025年5月6日

**附件1**

**杭州师范大学2025年春季学期心理健康测评**

**操作指南**

本测试由许多与你有关的问题组成。当你阅读每一题时，请考虑是否符合你自己的行为、感情、态度及意见，并根据自己的**真实情况**给予回答。答案没有好坏对错之分，得分也非越高越好，按照自己真实情况回答即可。

**系统登陆：**

1. 打开手机扫码（微信、钉钉等均可）

2. 在“密码登录”栏目下输入你的ID和密码。ID号为你的“**学号**”；初始密码为**八位出生日期**（示例：20030721），点击“**登录**”，进入系统。（如需找回密码，可联系辅导员老师）。

3.进入系统之后，你会看到一个关于测试的说明，阅读后点击“**我已知晓并同意**”进入测试。

4.点击“**春季心理健康测试（21题）**”并按照提示开始测试，共有21题，大概需要1~2分钟。此问卷为**必做**问卷。

5.如你的“待测量表”里还有“**大学生心理健康影响因素调查 （选做）**”，则可自愿选做该问卷。开始测试前请仔细阅读问卷指导语。此测试共29题，大概需要2分钟.

完成测试后点击返回按钮，可在“测评记录”处查询本人测试结果。